

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (189 g) / Portion (189 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 10 mg	
Sodium / Sodium 480 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 26 g	9 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	15 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	8 %