

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (250 g) / Portion (250 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 310**Fat / Lipides** 10 g **15 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 50 mg**Sodium / Sodium** 400 mg **17 %****Carbohydrate / Glucides** 42 g **14 %**Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 4 g

Protein / Protéines 14 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 60 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 20 %