

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (262 g) / Portion (262 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 310 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 35 g	12 %
Fibre / Fibres 8 g	32 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 12 g	
Vitamin A / Vitamine A	30 %
Vitamin C / Vitamine C	80 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	30 %