

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (216 g) / Portion (216 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 390**Fat / Lipides** 11 g **17 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 115 mg**Sodium / Sodium** 520 mg **22 %****Carbohydrate / Glucides** 55 g **18 %**Fibre / Fibres 7 g **28 %**

Sugars / Sucres 5 g

**Protein / Protéines** 20 g

Vitamin A / Vitamine A 50 %

Vitamin C / Vitamine C 50 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 25 %