

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (298 g) / Portion (298 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 200**Fat / Lipides** 2 g **3 %**Saturated / saturés 0.2 g **1 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg**Sodium / Sodium** 260 mg **11 %****Carbohydrate / Glucides** 41 g **14 %**Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 7 g

**Protein / Protéines** 9 g

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 110 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 15 %