

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (206 g) / Portion (206 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 200**Fat / Lipides** 2.5 g **4 %**Saturated / saturés 0.3 g **2 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg**Sodium / Sodium** 70 mg **3 %****Carbohydrate / Glucides** 34 g **11 %**Fibre / Fibres 5 g **20 %**

Sugars / Sucres 12 g

**Protein / Protéines** 9 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 6 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 10 %