

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (47 g) / Portion (47 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 220		
Fat / Lipides	12 g	18 %
Saturated / saturés	2.5 g	13 %
+ Trans / trans	0 g	
Cholesterol / Cholestérol	0 mg	
Sodium / Sodium	20 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides	25 g	8 %
Fibre / Fibres	4 g	16 %
Sugars / Sucres	13 g	
Protein / Protéines	6 g	
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		4 %
Iron / Fer		10 %