

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (159 g) / Portion (159 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 210**

**Fat / Lipides 15 g 23 %**

Saturated / saturés 3 g 15 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 10 mg**

**Sodium / Sodium 150 mg 6 %**

**Carbohydrate / Glucides 18 g 6 %**

Fibre / Fibres 6 g 24 %

Sugars / Sucres 8 g

**Protein / Protéines 5 g**

Vitamin A / Vitamine A 8 %

Vitamin C / Vitamine C 40 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 8 %