

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (34 g) / Portion (34 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 160**Fat / Lipides** 10 g **15 %**Saturated / saturés 1 g **5 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg**Sodium / Sodium** 35 mg **1 %****Carbohydrate / Glucides** 14 g **5 %**Fibre / Fibres 3 g **12 %**

Sugars / Sucres 9 g

Protein / Protéines 5 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 10 %