

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (144 g) / Portion (144 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b> 190	
<b>Fat / Lipides</b> 6 g	<b>9 %</b>
Saturated / saturés 3 g	<b>15 %</b>
+ Trans / trans 0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 60 mg	
<b>Sodium / Sodium</b> 350 mg	<b>15 %</b>
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 24 g	<b>8 %</b>
Fibre / Fibres 5 g	<b>20 %</b>
Sugars / Sucres 1 g	
<b>Protein / Protéines</b> 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	6 %
Calcium / Calcium	20 %
Iron / Fer	25 %