

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (230 g) / Portion (230 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 210**Fat / Lipides** 7 g **11 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 10 mg**Sodium / Sodium** 260 mg **11 %****Carbohydrate / Glucides** 35 g **12 %**Fibre / Fibres 8 g **32 %**

Sugars / Sucres 13 g

Protein / Protéines 6 g

Vitamin A / Vitamine A 10 %

Vitamin C / Vitamine C 70 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 15 %