

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (261 g) / Portion (261 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	3 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 490 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 34 g	11 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 9 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	180 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	15 %