

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (314 g) / Portion (314 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
<b>Calories / Calories</b>	160	
<b>Fat / Lipides</b>	0.5 g	1 %
Saturated / saturés	0.1 g	1 %
+ Trans / trans	0 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b>	5 mg	
<b>Sodium / Sodium</b>	55 mg	2 %
<b>Carbohydrate / Glucides</b>	36 g	12 %
Fibre / Fibres	6 g	24 %
Sugars / Sucres	27 g	
<b>Protein / Protéines</b>	8 g	
Vitamin A / Vitamine A		45 %
Vitamin C / Vitamine C		6 %
Calcium / Calcium		15 %
Iron / Fer		10 %