

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (331 g) / Portion (331 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 4.5 g	7 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 320 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 40 g	13 %
Fibre / Fibres 11 g	44 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	70 %
Vitamin C / Vitamine C	10 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	20 %