

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (284 g) / Portion (284 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 300	
Fat / Lipides 13 g	20 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 125 mg	
Sodium / Sodium 510 mg	21 %
Carbohydrate / Glucides 16 g	5 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 10 g	
Protein / Protéines 32 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	70 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	25 %