

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (194 g) / Portion (194 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	10 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 11 g	
Protein / Protéines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	70 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	10 %