

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (194 g) / Portion (194 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 390**Fat / Lipides** 14 g **22 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 65 mg**Sodium / Sodium** 310 mg **13 %****Carbohydrate / Glucides** 37 g **12 %**Fibre / Fibres 3 g **12 %**

Sugars / Sucres 13 g

**Protein / Protéines** 28 g

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 15 %