

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 ½ cup (401 g)

par 1 ½ tasse (401 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 260	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 75 mg	3 %
Potassium / Potassium 570 mg	16 %
Carbohydrate / Glucides 42 g	14 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 38 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	25 %
Vitamin C / Vitamine C	110 %
Calcium / Calcium	25 %
Iron / Fer	8 %
Vitamin D / Vitamine D	15 %
Vitamin B6 / Vitamine B6	15 %
Vitamin B12 / Vitamine B12	50 %
Zinc / Zinc	10 %