

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (212 g) / Portion (212 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 270	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 320 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 39 g	13 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 14 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	120 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	10 %