

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (199 g) / Portion (199 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 170**Fat / Lipides 8 g 12 %**Saturated / saturés 0.5 g **3 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 20 mg****Sodium / Sodium 200 mg 8 %****Carbohydrate / Glucides 19 g 6 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 5 g

Protein / Protéines 8 g

Vitamin A / Vitamine A 30 %

Vitamin C / Vitamine C 60 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 15 %