

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (323 g) / Portion (323 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 180****Fat / Lipides 3.5 g 5 %**Saturated / saturés 0.4 g 2 %  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 5 mg****Sodium / Sodium 75 mg 3 %****Carbohydrate / Glucides 31 g 10 %**

Fibre / Fibres 7 g 28 %

Sugars / Sucres 20 g

**Protein / Protéines 9 g**

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 25 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 8 %