

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (281 g) / Portion (281 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 290	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	
Sodium / Sodium 470 mg	20 %
Carbohydrate / Glucides 37 g	12 %
Fibre / Fibres 10 g	40 %
Sugars / Sucres 6 g	
Protein / Protéines 16 g	
Vitamin A / Vitamine A	220 %
Vitamin C / Vitamine C	30 %
Calcium / Calcium	15 %
Iron / Fer	15 %