

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (210 g) / Portion (210 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 7 g	11 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 320 mg	13 %
Carbohydrate / Glucides 25 g	8 %
Fibre / Fibres 7 g	28 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	35 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %