

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (252 g) / Portion (252 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories** 190**Fat / Lipides** 7 g **11 %**Saturated / saturés 1.5 g **8 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 60 mg**Sodium / Sodium** 480 mg **20 %****Carbohydrate / Glucides** 25 g **8 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 4 g

**Protein / Protéines** 7 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 100 %

Calcium / Calcium 8 %

Iron / Fer 20 %