

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (254 g) / Portion (254 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 140 mg	
Sodium / Sodium 440 mg	18 %
Carbohydrate / Glucides 18 g	6 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 21 g	
Vitamin A / Vitamine A	70 %
Vitamin C / Vitamine C	35 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	20 %