

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (192 g) / Portion (192 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 370	
Fat / Lipides 11 g	17 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 420 mg	18 %
Carbohydrate / Glucides 55 g	18 %
Fibre / Fibres 14 g	56 %
Sugars / Sucres 16 g	
Protein / Protéines 15 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	8 %
Iron / Fer	35 %