

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (217 g) / Portion (217 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 250	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 4 g + Trans / trans 0 g	20 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 160 mg	7 %
Carbohydrate / Glucides 32 g	11 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 12 g	
Vitamin A / Vitamine A	45 %
Vitamin C / Vitamine C	8 %
Calcium / Calcium	20 %
Iron / Fer	10 %