

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Serving Size (76 g) / Portion (76 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 10 g	15 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 35 mg	
Sodium / Sodium 80 mg	3 %
Carbohydrate / Glucides 22 g	7 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 12 g	
Protein / Protéines 4 g	
Vitamin A / Vitamine A	30 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	10 %