

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per ½ cup (60 g) / par ½ tasse (60 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 280**

**Fat / Lipides 15 g 23 %**

Saturated / saturés 1.5 g 8 %  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg**

**Sodium / Sodium 3 mg 1 %**

**Potassium / Potassium 90 mg 3 %**

**Carbohydrate / Glucides 30 g 10 %**

Fibre / Fibres 4 g 16 %

Sugars / Sucres 15 g

**Protein / Protéines 8 g**

**Vitamin A / Vitamine A 0 %**

**Vitamin C / Vitamine C 0 %**

**Calcium / Calcium 4 %**

**Iron / Fer 15 %**

**Vitamin D / Vitamine D 0 %**

**Vitamin B6 / Vitamine B6 2 %**

**Vitamin B12 / Vitamine B12 0 %**

**Zinc / Zinc 4 %**