

## Nutrition Facts

### Valeur nutritive

Serving Size (251 g) / Portion (251 g)

| Amount | % Daily Value        |
|--------|----------------------|
| Teneur | % valeur quotidienne |

**Calories / Calories** 290

**Fat / Lipides** 9 g **14 %**

Saturated / saturés 1.5 g **8 %**  
+ Trans / trans 0 g

**Cholesterol / Cholestérol** 20 mg

**Sodium / Sodium** 450 mg **19 %**

**Carbohydrate / Glucides** 39 g **13 %**

Fibre / Fibres 6 g **24 %**

Sugars / Sucres 14 g

**Protein / Protéines** 16 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 30 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 10 %