

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (174 g) / Portion (174 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 190****Fat / Lipides 13 g 20 %**

Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	

**Cholesterol / Cholestérol 285 mg****Sodium / Sodium 410 mg 17 %****Carbohydrate / Glucides 5 g 2 %**

Fibre / Fibres 2 g	8 %
--------------------	-----

Sugars / Sucres 2 g	
---------------------	--

**Protein / Protéines 13 g**

Vitamin A / Vitamine A 15 %

Vitamin C / Vitamine C 8 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 20 %