

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (232 g) / Portion (232 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 160	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 30 g	10 %
Fibre / Fibres 6 g	24 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	45 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	10 %