

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (343 g) / Portion (343 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 280**Fat / Lipides 6 g 9 %**Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 65 mg****Sodium / Sodium 420 mg 18 %****Carbohydrate / Glucides 37 g 12 %**

Fibre / Fibres 7 g 28 %

Sugars / Sucres 12 g

Protein / Protéines 20 g

Vitamin A / Vitamine A 40 %

Vitamin C / Vitamine C 50 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 20 %