

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (83 g) / Portion (83 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 210**Fat / Lipides 12 g 18 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 65 mg****Sodium / Sodium 50 mg 2 %****Carbohydrate / Glucides 19 g 6 %**Fibre / Fibres 2 g **8 %**

Sugars / Sucres 14 g

Protein / Protéines 7 g

Vitamin A / Vitamine A 6 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 10 %

Iron / Fer 10 %