

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (222 g) / Portion (222 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 310**Fat / Lipides** 7 g **11 %**Saturated / saturés 3.5 g **18 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 45 mg**Sodium / Sodium** 85 mg **4 %****Carbohydrate / Glucides** 54 g **18 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 30 g

Protein / Protéines 12 g

Vitamin A / Vitamine A 4 %

Vitamin C / Vitamine C 4 %

Calcium / Calcium 20 %

Iron / Fer 20 %