

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (307 g) / Portion (307 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 320	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 2 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
Sodium / Sodium 220 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 54 g	18 %
Fibre / Fibres 8 g	32 %
Sugars / Sucres 8 g	
Protein / Protéines 13 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	10 %
Iron / Fer	30 %