

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (137 g) / Portion (137 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 190 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 39 g	13 %
Fibre / Fibres 5 g	20 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 7 g	
Vitamin A / Vitamine A	30 %
Vitamin C / Vitamine C	30 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	20 %