

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (235 g) / Portion (235 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 220	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 95 mg	
Sodium / Sodium 270 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 6 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 36 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	50 %
Calcium / Calcium	4 %
Iron / Fer	6 %