

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (231 g) / Portion (231 g)	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 180	
Fat / Lipides 6 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 380 mg	16 %
Carbohydrate / Glucides 28 g	9 %
Fibre / Fibres 8 g	32 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 5 g	
Vitamin A / Vitamine A	50 %
Vitamin C / Vitamine C	60 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %