

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (219 g) / Portion (219 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 260**Fat / Lipides 13 g 20 %**Saturated / saturés 2.5 g
+ Trans / trans 0 g **13 %****Cholesterol / Cholestérol 130 mg****Sodium / Sodium 450 mg 19 %****Carbohydrate / Glucides 7 g 2 %**Fibre / Fibres 2 g **8 %**

Sugars / Sucres 2 g

Protein / Protéines 28 g

Vit A / Vit A 4 %

Vit C / Vit C 50 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 15 %