

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (220 g) / Portion (220 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 330**Fat / Lipides 8 g 12 %**Saturated / saturés 2 g **10 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 60 mg****Sodium / Sodium 380 mg 16 %****Carbohydrate / Glucides 53 g 18 %**Fibre / Fibres 7 g **28 %**

Sugars / Sucres 5 g

Protein / Protéines 16 g

Vitamin A / Vitamine A 40 %

Vitamin C / Vitamine C 110 %

Calcium / Calcium 15 %

Iron / Fer 20 %