

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (195 g) / Portion (195 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 8 g	3 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 24 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	40 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %