

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (82 g) / Portion (82 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 160**Fat / Lipides** 9 g **14 %**Saturated / saturés 3 g **15 %**
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol** 40 mg**Sodium / Sodium** 90 mg **4 %****Carbohydrate / Glucides** 20 g **7 %**Fibre / Fibres 3 g **12 %**

Sugars / Sucres 14 g

Protein / Protéines 4 g

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 2 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 20 %