

Nutrition Facts**Valeur nutritive**

Serving Size (473 g) / Portion (473 g)

Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 390		
Fat / Lipides 10 g		15 %
Saturated / saturés 1.5 g		8 %
+ Trans / trans 0 g		
Cholesterol / Cholestérol 65 mg		
Sodium / Sodium 360 mg		15 %
Carbohydrate / Glucides 43 g		14 %
Fibre / Fibres 6 g		24 %
Sugars / Sucres 9 g		
Protein / Protéines 32 g		
Vitamin A / Vitamine A		25 %
Vitamin C / Vitamine C		200 %
Calcium / Calcium		15 %
Iron / Fer		25 %