

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (137 g) / Portion (137 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 210****Fat / Lipides 3.5 g 5 %**Saturated / saturés 0.5 g **3 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 45 mg****Sodium / Sodium 340 mg 14 %****Carbohydrate / Glucides 40 g 13 %**Fibre / Fibres 4 g **16 %**

Sugars / Sucres 18 g

**Protein / Protéines 6 g**

Vitamin A / Vitamine A 2 %

Vitamin C / Vitamine C 20 %

Calcium / Calcium 6 %

Iron / Fer 10 %