

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (104 g) / Portion (104 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 250	
Fat / Lipides 5 g	8 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 30 mg	
Sodium / Sodium 160 mg	7 %
Carbohydrate / Glucides 46 g	15 %
Fibre / Fibres 3 g	12 %
Sugars / Sucres 17 g	
Protein / Protéines 8 g	
Vitamin A / Vitamine A	10 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	30 %