

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (162 g) / Portion (162 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 4 g	6 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Cholesterol / Cholestérol 80 mg	
Sodium / Sodium 230 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 7 g	2 %
Fibre / Fibres 2 g	8 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 30 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %