

**Nutrition Facts****Valeur nutritive**

Serving Size (219 g) / Portion (219 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

**Calories / Calories 170****Fat / Lipides 4.5 g 7 %**Saturated / saturés 0.5 g **3 %**  
+ Trans / trans 0 g**Cholesterol / Cholestérol 0 mg****Sodium / Sodium 330 mg 14 %****Carbohydrate / Glucides 26 g 9 %**Fibre / Fibres 6 g **24 %**

Sugars / Sucres 7 g

**Protein / Protéines 8 g**

Vitamin A / Vitamine A 60 %

Vitamin C / Vitamine C 20 %

Calcium / Calcium 4 %

Iron / Fer 15 %