

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (136 g) / Portion (136 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 210	
Fat / Lipides 9 g	14 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
Sodium / Sodium 270 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 8 g	3 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 23 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	4 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %