

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Serving Size (184 g) / Portion (184 g)	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 190	
Fat / Lipides 8 g	12 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 180 mg	8 %
Carbohydrate / Glucides 25 g	8 %
Fibre / Fibres 4 g	16 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 6 g	
Vitamin A / Vitamine A	30 %
Vitamin C / Vitamine C	60 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	15 %